

INICIATIVA AYUDA de Ibercaja CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

# Asociación de Enfermos Neurológicos Oscense-Aeno Huesca

Servicio de Rehabilitación Integral Neurológica

## Definición de Rehabilitación Integral Neurológica

La rehabilitación integral implica un enfoque interdisciplinario y transdisciplinario en la evaluación y tratamiento del paciente con una discapacidad compleja, que exige por las características de la misma este tipo de abordaje.

Desde AENO Huesca ofrecemos a nuestros asociados una rehabilitación integral neurológica, basada en un proceso terapéutico, educativo, formativo y social, que busca mejorar la calidad de vida de la persona y mejorar su integración en el medio social y familiar.

Actualmente un total de 80 socios realizan tratamientos de rehabilitación en las instalaciones de la Asociación de Enfermos Neurológicos Oscense AENO Huesca.

Estamos ubicados en el Hotel de Asociaciones, en la calle Berenguer 2-4, 4º planta. Los tratamientos de rehabilitación se realizan de lunes a viernes en horario de mañana y tardes, y el horario de atención al público es de 10h a 14h.

## Actividades terapéuticas dentro del proceso de rehabilitación integral neurológica

La actividad terapéutica hace referencia: a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo.

### FISIOTERAPIA

Las técnicas que aplica el fisioterapeuta van encaminadas al tratamiento de las secuelas en lesiones del sistema nervioso central o periférico. Y su máxima integración en las actividades de la vida diaria. El fisioterapeuta neurológico irá aplicando una serie de técnicas fundamentalmente en concepto BOBATH durante las diferentes sesiones con la intención de mejorar las capacidades físicas y las alteraciones estructurales y sensitivas del paciente para poder, rehabilitar o mejorar la calidad y eficacia de sus movimientos y de su postura. Esto repercute en el día a día, la calidad de vida y el bienestar del paciente neurológico.

Durante la intervención se trabaja en diferentes contextos, se sitúa al usuario en diferentes circunstancias en las que destaque la autonomía, la iniciativa y la resolución de problemas.



Sesión de terapia ocupacional.



Sesión de fisioterapia.



Sesión de fisioterapia.

## TERAPIA OCUPACIONAL

El objetivo general de la terapia ocupacional es la búsqueda de la máxima capacidad biopsico-social del paciente en diferentes niveles: cognitivo, físico, mental y social, de manera que consiga una mayor independencia en sus actividades de la vida diaria y un buen estado de salud. Se interviene sobre su ambiente procurando que sea más seguro, fiable, accesible y comprensible. Las terapeutas de la asociación llevan a cabo la valoración de la capacidad funcional de los socios y sus tratamientos individuales de reentrenamiento de las actividades de la vida diaria, y asesoran en materia de adaptación del entorno, actividades terapéuticas grupales, accesibilidad, ergonomía y ambiente terapéutico.



Sesión de fisioterapia.



Sesión de terapia ocupacional.

## NEUROPSICOLOGÍA

La evaluación neuropsicología es el método que se utiliza para valorar los déficits secundarios a una patología neurológica y que afectan al normal funcionamiento de las personas. Como consecuencia de un trastorno neurológico, se pueden ver afectadas funciones cognitivas como la memoria, las funciones ejecutivas, las habilidades visoespaciales, la atención o el lenguaje. Además pueden aparecer alteraciones conductuales y/o emocionales que pueden afectar a las rutinas diarias de las personas afectadas y su entorno personal y laboral. La evaluación neuropsicología es el paso esencial para conocer el impacto de los déficits y poder preparar un programa de entrenamiento personalizado.

## LOGOPEDIA

El área de logopedia trabaja para facilitar al usuario la comunicación funcional y lograr un nivel óptimo de interacción y relación, así como una adecuada competencia social. Para ello, en caso de que sea necesario, se emplea y entrena en el manejo de sistemas alternativos y/o aumentativos de comunicación, potenciando la participación comunicativa en los diferentes ámbitos sociales. Además, mejora la práctica respiratoria así como la coordinación de esta con la emisión de la voz, prestando especial atención a la actitud postural del usuario. I

## IGUAL DÁ

Número: 417




Publicación elaborada por personas con discapacidad vinculadas a las entidades de Cadis Huesca

### EQUIPO DE REDACCIÓN

Formado por las siguientes entidades de Cadis Huesca: Asociación DOWN Huesca, ASAPME Huesca, ASPACE Huesca, ATADES Huesca, Autismo Huesca, Fundación DFA, ASPERGER y TGDS de Aragón, Cruz Blanca

www.cadishuesca.es

Artánima una marca que engloba los productos y servicios elaborados por personas con discapacidad de las entidades de CADIS Huesca  
www.artanima.org

Próximo número: Monográfico Asociación "San Francisco de Sales"